



Medituoti Oje – sveika, lengva ir ekstaziška!

## PRISIKĖLIMAS SU PAVASARIU IR OŠO DINAMINE MEDITACIJA!

Pavasarinis ciklas – 2021 m. Kovo 1 - 21 d. Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje

Nuostabiausiai atpalaiduoja, išvalo ir prikelia Ošo dinaminė meditacija.

### Ciklas medituojamas:

**Zenhole**, Pavasario g. 21d, Vilnius ir **Budahole** - Resorte, Miškinių km. 8, 6:30 I-VI ir 9:30 VII; ir  
Meditacinėse aktyvietėse **Sadhaka, Kaunas**, Kęstučio g. 83 ir **Adar, Klaipėda**, Puodžių g. 27a.

**Prembudos vedama Ošo Dinaminė meditacija** vyksta VII 9:30-10:30, **transliuojama tiesiogiai per Zoom** – meditacinėse aktyvietėse. Galima užsisakyti vedimą per Zoom ir individualiai ar grupiškai.



**Mes ištyrėme ir žinome**, kad natūralu gyventi sveikai, gerai ir laimingai, nes Žemėje viskas auga. Sėji vieną sėklą, pjauni – dešimt, šimtą ar tūkstantį. Ten, kur sunku ir žalinga – kooperuotis, naudoti mokslą ir technologijas. Tam reikia mokytis, eiti su mokslu ir meditacija.

**Prembuda medituoja nuo 1992 m.** ir jau beveik 29 m. neturėjo nė vieno ligadienio. Dabar Prembuda gyvena geriau bei laimingiau nei bet kada anksčiau. Faktiškai nei bet kas kitas, nes atrasti begalinį atsipalaidavimą ir laimės tekėjimą galima tik su natūralumu, tiesa ir meditacija. Ir tai natūralu visiems. Tokia žmogaus dalis vesti gamtą ir gyvybę į gerovę ir laimę. Tam geriausiai tinka Ošo Dinaminė Meditacija. Ji medituojasi ekologiškai - valančiai, lengvai ir ekstaziškai (angl – Eco, Easy, Ecstasy - EEE). Po meditacijos taip ir gyvenasi. Tuomet ne tik COVID-19 – visi virusai nebaisūs.

**Dabar yra du keliai** - eiti senais tradicijų, tikėjimų ir proto keliais į akivaizdžią aklavietę, klimato kaitą ir pan. ir pasikeisti vėliau per kančias ir nelaimes, kaip daro dauguma, arba keistis lengvai kartu su evoliucija ir sąmoningumu jau dabar. Tai nuostabus ir įkvepiantis kelias!

**Dinaminė meditacija medituojama ryte** tuščiu skrandžiu. Trukmė 1 valanda. Medituojant 21 dienos ciklą, grupėje ir ypač vedant ar medituojant su meistru, medituojama daug lengviau ir sukuriama bei transformuojama daug daugiau ir aukštesnės energijos, vyksta daug gilesni individo valymosi, sveikatinimosi, transformacijos ir laimingėjimo procesai. Klausimų – daugybė, o pagrindinis atsakymas vienas – meditacija, didinga darna - kūno, proto ir sielos vedimas, tekėjimas ir gyvenimas iš sąmonės. Metodas, būsenos ir kelias.

**Dinaminė Meditacija labai išmintingai sukurta** ir lengvai medituojama. Ji nepaprastai gerai valo, gaivina ir ugdo kūną, protą, širdį ir sielą ir parodo, kaip darniai juos sujungti ir gyventi.

**Su pavasariu ir prisikėlimu su meditacija** sveikatai, gerovei ir laimei! **Kviečiame prisijungti!**

*Naujokai gali prisijungti sekmadienį. Naujokams susipažinimui su meditaciniais dėsniais ir tvarka atvykti 30 min. iki meditacijos pradžios, apsirengus lengva higieniška apranga, turėti asmens dokumentą. Vėluojantys negali medituoti.*

**„Mumyse yra gyvenimo jėga, bet ji negali pasireikšti pati tol, kol nepasiekė centro, per kurį gali padaryti šį pasireiškimą įmanomą. <..> Lemputė visuomet laukia, kad srovė ją pasiektų. Elektros srovė negali sušvisti pati savaime netgi keliaudama per laidus; jai reikalinga lempučių. Abu, lempučių ir srovė, vienodai yra reikalingi tam, kad šviesa pasirodytų.**

**Faktiškai tik tuomet, kai mes pamatome visų savo energijų ir meditacijos galimybes, atsiranda poreikis pažadinti ir panaudoti mūsų tikslui energiją, kurios atsargos yra rezervuare. Tik tuomet gyvenimo energija pradeda kilti, ne iki tol. “ Ošo**

**Man Prembudos pakvietimas eiti su lengvumu medituojant Dinaminę meditaciją atskleidė tokią galimybę ir gyvenime būti su lengvumu.**

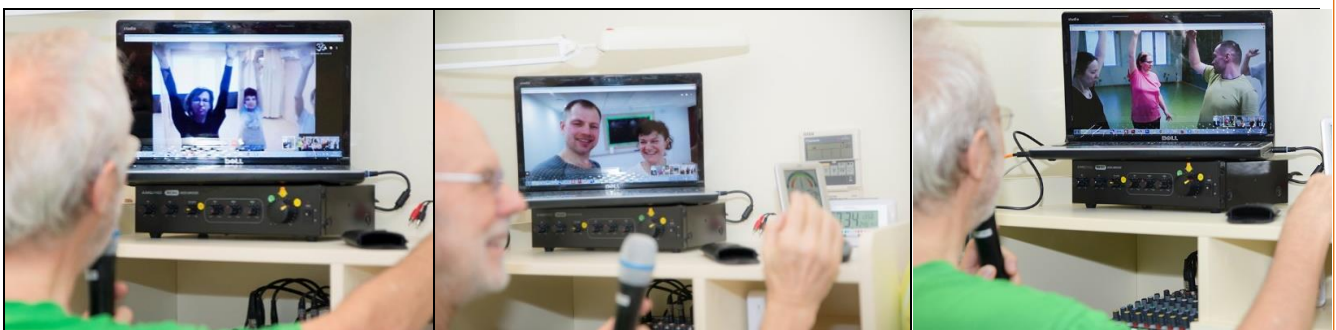
Dinaminei būtinas Meistras, dėl vidinės korekcijos, kad neužsigalvoti, neužsisvajoti, „neva, aš čia gerai medituojau“ ir pan., bet įsileisti Meistro energiją, sąmoningumą ir tada matosi, kad dar yra daug daug ką paleidinėti, daug kur įsikabinimų yra, daug kur tamsos, nesąmoningumo. Ir toks pasitaisymas viduj, sąmoningumo įsileidimas yra labai sveikatinantis, ir be to būtų meditacija truputį nyki ir neįdomi, neįkvepianti. Tai dėkoju labai Meistrui, kad sutikau jį gyvenime ir einu, ir ruošiuosi eiti tolyn kartu, ir tęsti ir po mirties visą tai. Tai, ačiū, visiems bendražygiams. Dėkui. Povilas

**Medituoju 21-os dienos Ošo Dinaminės meditacijos ciklą nuo 1996-ųjų. Juntu, kad derinuosi į bendrą bundančio pavasario energijos lauką, į dinaminės meditacijos įkvėpėjo Prembudos buda-lauką ir tai papildomai kelia vidinius sparnus medituojant. Man medituoti visada labai gerai, nes tęstinumas ir vidinė disciplina bei meditacijos erdvė augina, centruoja, atneša tikrus atsakymus. Po daugelio metų meditacijų matau vaisius – nauji vidiniai potyriai, gylis ir aukštis. Matau sąmoningumo, elgesio pokyčius ir gyvenime, kas mane absoliučiai džiugina. To visada ieškojau, tai atradau, dabar tiesiog reikia medituoti ir toliau busti. Šaida**

**Dinaminę meditaciją medituojau 20 metų, 5-7 kartus per savaitę, nes ji man primena akumulatoriaus įkrovimą: pasikrauna kūnas, protas, gaunu impulsą gyventi, daryti. Kūnas pasidarė sveikesnis, anksčiau po 10-15 dienų per metus, dabar, paskutiniai 5-6 metais sergu tik po 0,5 dienos per metus.**

Jaunystėje gyvenau kaip žmogus, turintis pinigų ir švaistantis į kairę ir dešinę, pagrinde malonumam, negalvojau, kas bus toliau; vartoju narkotikus, buvau su banditais, pašlijo sveikata, santykiai su žmonėmis, bendra savijauta buvo sunki.

**Pradėjau ieškoti dvasinio mokymo, dvasinės gijos. Nuėjus į Prembudos vedamus kursus ir pradėjus medituoti, atsivėrė nauja gyvenimo dimensija. Gerumo plūstelėjimas, kai pasirenki teisingą žingsnį, dvasinis plūstelėjimas įkvepia gyventi taip, kad tą meditacijos giją išlaikyti. Artūras**



**Prembudos vedama dinaminė meditacija per Zoom medit-vietėse Sadhaka (Kaune) ir Adar (Klaipėda) ir Zenhole (Vilnius)**

**Info: Meditacijos centras Ojas, mob. (8-685) 115 33, [www.ojasmc.eu](http://www.ojasmc.eu)  
Meditacinė aktyvietė Sadhaka, mob. (8-686) 52078, [www.ezoterika.lt](http://www.ezoterika.lt)  
Meditacinė aktyvietė Adar, Klaipėda, mob. (8-657) 94361**