



NUO PROBLEMOS IR ĮTAMPŲ Į ATSAKYMĄ IR RELAKSACIJĄ DARBE IR VERSLE

2020 m spalio 10 d. 11:00-14:00 val.
Ezoterinis centras AUM, Kęstučio g. 83, Kaunas

Seminare:

- **Meditacijos.**
 - **Konfliktų sprendimai tarp individų, gyvenime ir darbe.**
 - **Individualios konsteliacijos porose ir grupėje.**
 - **Įžvalgos ir pasidalijimai.**



Meditacinė sąžinės konsteliacija parodo, kiek mes esame susiję, netgi susipainioję su savo šeimos, giminės ir kitų grupių nariais.

Asmuo, norintis pertvarkyti savo savijautą ir likimą iš vidaus, geriausiai iš vidinės tuštumos, iš sąmonės turi pertvarkyti savo sąžinę ir santykius su kitais asmenimis. Jis vietoj savęs, šeimos, giminės ir kitų jam reikšmingų asmenų, labai nuoširdžiai, tokiais ir intuityviai scenoje sustato juos atstovaujančius asmenis. Pastarieji pajaučia atstovaujamo žmonių pojūčius, jausmus, energijas, emocijas, psichologines nuostatas, įtampas, negalias, skausmus, ligas. Apie tai atstovai išsakinėja, o gidas ar vedėjas siūlo keisti nuostatas, tapatybes ir tikėjimus. Sugebėjus tai pajusti ir pakeisti, keičiasi savijauta, likimas ir laimė.

Meditacijos, meditacinė ir grupinė energija padeda pajusti, pamatyti, priimti ir išrišti bei atpalaiduoti painias įtampas, ypač kilusias dėl asmenų vengimo, atstūmimo, prisirišimo ir pan.:

- Tėvų, senelių ir net prosenelių šeimose (įskaitant brolius, seseris, įbrolius ir pan.);
- Dabartinėje šeimoje (sutuoktinis, partneris, vaikai, uošviai, kt.);
- Fizinio kūno negalavimus, fizines ir psichines įtampas, ligas;
- Darbe su kolegom, partneriais, pavaldiniais, vadovais, kt.

Įtampas ir negalavimus pakeičia atsipalaidavimas ir įkvėpimas, o mes liekame su savo prigimtimi ir laisvu likimu.

Prašome atvykti 10–15 min. anksčiau, turėti lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Meditacinio seminaro indėlis 30€.



Veda meditacijos mokytoja Šaida (Ingrida Ivancė) – naudoja mokslą, meną ir meditaciją subalansuoti darbą ir gyvenimą – neatmetant nei išorės, nei vidaus. Iš to gimsta išorinės, materialinės gerovės ir geros savijautos bei vidinės darnos balansas. Meditacinės sąžinės konsteliacijos mokėsi Indijoje, tiesiai ir Bert Hellinger bei Meditacijos centre Ojas. Šaida nuo 1994m. kasdien medituoja Ojas meditacijos centre.

INFO KAUNE: TEL.MOB. 8 686 52078

www.ojasmc.eu