

MEDITACINIS SEMINARAS

ir Meditacinės Aktyvietės ADAR iniciacija!



MEDITACIJA - GEROVĖS IR MEILĖS KELIAS

Veda meditacijos meistras **Prembuda**

Seminaras: 2020 m. gegužės 16 d. (VI) 10.00–17:00 val.
Meditacinė aktyvietė ADAR, Puodžių g. 27A, Klaipėda



Natūrali galutinė žmogaus potenciala – sukurti rojų ir nirvaną sau ir visiems jau žemėje. Dabar išlavinus protą ir sukūrus mokslą bei technologijas, kurios padidina mūsų potencialą, laimę ir nelaimės šimtus ir tūkstančius kartų, tai, kaip niekada anksčiau, tapo lengva ir natūralu. Tik gerovė ir meilė, o dažnai ir sveikata bei laimė, per tai nepriartėja. Tai todėl, kad resursus ir protą naudojame nejautriai, nesubalansuoti. Tai galima pakeisti.

Įžvalgą ir meditaciją atrasti ir išugdyti yra lengviausia per lygybę ir balansą nuo kūno iki proto ir sielos. Einant su įžvalga, darna ir meditacija ateina momentas, kai beminte sąmone regime kūną ir protą išorėje, gimsta gerovė ir meilė. Matoma ateitis ir praeitis, ir jas galima keisti.

Seminare – turty, meilės ir laisvės praktikos, logika bei dėsniai, individualios ir bendros peržiūros, praktikos, žaidimai ir dalijimasis, įžvalgos ir meditacijos.



Prašome atvykti 10–15 min. anksčiau, turėti lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį.
Meditacinio seminaro indėlis 50€.

Info: Tel. +370 657 94361 (Klaipėdoje), mob. (8-685) 115 33 (Vilniuje, Ojas MC)

www.ojasmc.eu