



LENGVIAUSIA MEDITUOTI OJE!

STEBUKLINGAS PAVASARINIS PRISIKĖLIMAS SU OŠO DINAMINE MEDITACIJA!

Pavasarinis ciklas – 2020 Kovo 1 - 21 d.
Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje



Medituojama:

Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius ir Budahole - Resorte, Miškinių km. 8, 6:30 I-VI ir 9:30 VII;
Meditacinėje aktyvietėje Sadhaka, Kaunas, Kęstučio g. 83,
Meditacinėje aktyvietėje Adar, Klaipėda, Puodžių g. 27a.



Mes galime auginti sveikatą, džiaugsmą ir laimę, nes Žemėje viskas auga.

Ošo dinaminė meditacija medituojama ryte tuščiu skrandžiu. Trukmė 1 valanda. Medituojant 21 dienos ciklą grupėje lengviau ir daugiau sukuriama energijos, vyksta gilesni individo valymosi, transformacijos ir augimo procesai.

Užteršta atmosfera ir pakeistas klimatas – užteršto proto ir širdies pasekmė. Šiandieniniame smarkiai fiziškai ir psichologiškai užterštame pasaulyje daug lengviau išlikti sveikam ir laimingam, jei medituojama Ošo Dinaminė Meditacija.

Ji labai išmintingai sukurta ir lengvai medituojama, kas parodo giliausią Ošo įžvalgą į kūno ir dvasios susijungimo mokslą.

Ji nepaprastai gerai valo, gaivina ir ugdo kūną, protą ir sielą ir parodo, kaip darniai juos sujungti ir gyventi.

„Taip kaip vandens šaltiniai pasislėpę giliai po žeme, taip ir palaima glūdi jūsų viduje. Kiekvienam yra galimybė, bet tik tas, kuris kasasi, ją pasiekia. Aš jums parodžiau, kaip kastis ir su kuo, bet kastis teks jums patiems.“ Ošo

Naujokai gali prisijungti sekmadienį. Naujokams susipažinimui su meditaciniais dėsniais ir tvarka atvykti 30 min. iki meditacijos pradžios, apsirengus lengva higieniška apranga, turėti asmens dokumentą. Vėluojantys dalyviai nepriimami.

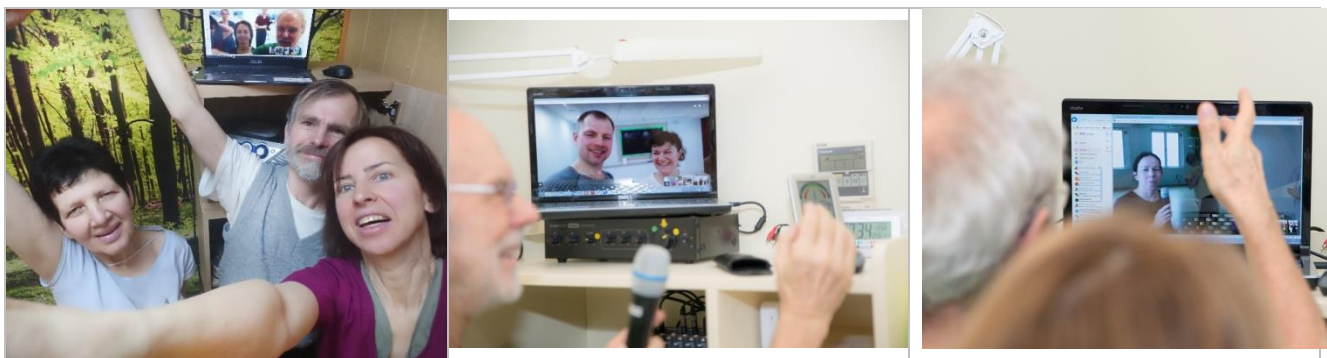
Medituoju 21-os dienos Ošo Dinaminės meditacijos ciklą nuo 1996-ųjų. Juntu, kad derinuosi į bendrą bundančio pavasario energijos lauką, į dinaminės meditacijos įkvėpėjo Prembudos buda-lauką ir tai papildomai kelia vidinus sparnus medituojant. Man medituoti visada labai gerai, nes tęstinumas ir vidinė disciplina bei meditacijos erdvė augina, centruoja, atneša tikrus atsakymus. Po daugelio metų meditacijų matau vaisius – nauji vidiniai potyriai, gylis ir aukštis. Matau sąmoningumo, elgesio pokyčius ir gyvenime, kas mane absoliučiai džiugina. To visada ieškojau, tai atradau, dabar tiesiog reikia medituoti ir toliau busti.
Šaida, 2019

Viso ciklo metu jutosi papildoma, apjungianti, palaikanti energija, viduj gimdavo papildomas smagumas, įkvėpimas, lengvumas. Tuos kartus, kai dinaminę vesdavo Prembuda – jo žodžiai vedė tiesiai anapus proto ir minčių, tai kelrodis, kur link judėti – nuo įtampų, susitraukimo, vargo - į atsipalaidavimą, atsitapatinimą nuo pasenusių netikusių modelių, į erdvę, kur lengva, taku, įkvepia gyventi, labai gera. Gerai, kad yra tokia vieta žemėje – meditacijos centras Ojas, ir kad turiu galimybę ir naudojuosi tuo vidiniam augimui ir skrydžiui. Ačiū!
Gatyo, 2019

21-os dienos dinaminės meditacijos ciklas įkvepia, atgaivina kūną, protą ir sielą. Nuramina emocijas, sveikatina. Pradžioje, atrodo, bus sunku, bet pradėjus medituoti, dalyvauti šiame pavasariniame cikle, sustoti nebėra kaip: energija teka, neša į priekį. Labai džiaugiuosi turėjusi progą sudalyvauti šiame bendrame augimo procese. Ačiū visiems dalyvavusiems kartu ir vedančiam – Prembudai.
Agnė, 2019

Pavasariniam 21 dienos dinaminės meditacijos cikle, jatau, kad durys atsiveria į vidų, yra palaikanti energija, su kuria einant daug dalykų aiškėja ir gerėja. Viduje aiškumas, kad čia ir yra prasmė visko, ką aš veikiu.

Jautėsi bendras laukas su meditacijos centru Ojas, kad esu dalis labai gilaus ir didingo proceso ir džiaugsmas, kad galiu tame būti. Dėkinga meditacijos meistriui Prembudai už tokį betarpišką nuoširdų palaikymą ir įkvepiančią energiją! Kiekvieną dieną vis giliau ir aiškiau matėsi kur yra netakios vietos mano gyvenime ir keliai, kaip galiu tai keisti.
Šantam



Prembudos vedama dinaminė meditacija per Hangout/Skype meditacinėse aktyvietėse Sadhaka (Kaune) ir Adar (Klaipėda) ir Zenhole (Vilnius), 2019 m.

**Info: Meditacijos centras Ojas, mob. (8-685) 115 33, www.ojasmc.eu
Meditacinė aktyvietė Sadhaka, mob. (8-686) 52078, www.ezoterika.lt
Meditacinė aktyvietė Adar, Klaipėda, mob. (8-657) 94361**