

KONSTELIACIJA IR MEDITACIJA - kelias į kokybiškesnį gyvenimą

2019 m. rugpjūčio 16 d. (V) 18:00-21:00 val.

Meditacijos centro Ojas Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius

Veda meditacijos mokytoja Šaida

Esminiai keliai yra tik du: išorėn ir vidun. Išorėn veda norai, darbas, įtampa, gyvenimas, mokslas, vidun – relaksacija, darna, konsteliacija, mirtis, meditacija. Į šaltinį veda ir geriausiai apjungia gyvenimą, mokslą ir meną - meditacija.

Meditaciniame vakare bus medituojama nuostabi ir įkvepianti, viena iš kelių tinkamiausių šiuolaikiniam žmogui, bet vis dar labai kur retai tinkamai medituojama, Ošo Kundalini meditacija.



Visos nelaimės, vargai ir kančios turi priežastis. Prie jų eisime, jas transformuosime ir šalinsime per meditacijas ir meditacines praktikas bei konsteliacijas.

Keiskime ir laiminkime gyvenimą jau dabar!

Programa

Laikas	Praktika
18:00 – 19:00	Ošo Kudalini meditacija
19:10 – 21:00	Praktika: Meditacinės sąžinės konsteliacijos
21:00	Klausimai-atsakymai, dalijimasis

Atvykite tarp 17.30-18 val., turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendrai prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti. Indėlis 25 €.

Info: Tel. (8-685) 115 33; (8-619) 11551

www.ojasmc.eu

Ojas info, 2019-07-23