



LENGVIAUSIA MEDITUOTI OJE!

## PAVASARINIS PRISIKĖLIMAS SU DINAMINE MEDITACIJA

### DINAMINĖS MEDITACIJOS CIKLAS – 2019 m. KOVO 1 - 21 D.

Medituojama:

Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius ir Budahole - Resorte, Miškinių km. 8, Nemenčinės sen. 6:30 I-VI ir 9:30 VII;  
Meditacinėje aktyvietėje Sadhaka, Kaunas, Kęstučio g. 83



Mes galime auginti sveikatą, džiaugsmą ir laimę, nes Žemėje viskas auga.

Ošo dinaminė meditacija medituojama ryte tuščiu skrandžiu. Trukmė 1 valanda. Medituojant 21 dienos ciklą grupėje lengviau ir daugiau sukuriama energijos, vyksta gilesni individo valymosi, transformacijos ir augimo procesai.

Užteršta atmosfera ir pakeistas klimatas – užteršto proto ir širdies pasekmė. Šiandieniniame smarkiai fiziškai ir psichologiškai užterštame pasaulyje daug lengviau išlikti sveikam ir laimingam, jei medituojama Ošo Dinaminė Meditacija.

Ji labai išmintingai sukurta ir lengvai medituojama, kas parodo giliausią Ošo įžvalgą į kūno ir dvasios susijungimo mokslą.

Ji nepaprastai gerai valo, gaivina ir ugdo kūną, protą ir sielą ir parodo, kaip darniai juos sujungti ir gyventi.

*„Taip kaip vandens šaltiniai pasislėpę giliai po žeme, taip ir palaima glūdi jūsų viduje. Klekvienam yra galimybė, bet tik tas, kuris kasasi, ją pasiekia.*

*Aš jums parodžiau kaip kasti ir su kuo, bet kasti teks jums patiems.“ Ošo*

*Naujokai gali prisijungti sekmdienį. Naujokams susipažinimui su meditaciniais dėsniais ir tvarka atvykti 30 min. iki meditacijos pradžios, apsirengus lengva higieniška apranga, turėti asmens dokumentą.  
Vėluojantys dalyviai nepriimami.*

Dinaminės meditacijos metu įsisotina, užsipildo subtilia energija nuo sielos iki kūno ir neapsakomas gerumas, švelnumas yra viduje. Kyla džiaugsmas, įkvėpimas, dėkingumas egzistencijai, dinaminei meditacijai, Prembudai, sau. Po dinaminės meditacijos juntasi pabudimas, malonumas būti savo kūne, švelnumas ir įkvėpimas. Šaida

**Info: Meditacijos centras Ojas, mob. (8-685) 115 33,  
[www.ojasmc.eu](http://www.ojasmc.eu)**

**Meditacinė aktyvietė Sadhaka, mob. (8-686) 52078,  
[www.ezoterika.lt](http://www.ezoterika.lt)**



Ojas, 2019-02-19