



Meditacinis kursas

GYVENIMO TRANSFORMACIJA PER MEDITACIJĄ IR KONSTELIACIJAS

Veda meditacijos mokytoja Šaida

2018 m. rugpjūčio 10-12 d. (V-VII)
Pradžia V 18:00 val.

Meditacijos centro Ojas Resorte,
Miškinių k. 8, Nemenčinės sen., Vilniaus r.



„Amžių dulkės yra užklojusios mūsų protus. Mus uždengė tradicijos, papročiai, prietarai. Kaip ir apleistas namas yra padengtas voratinkliais ir apgyvendintas šikšnosparnių, taip ir mes esame pilni minčių, kurias pasiskolinome iš kitų.

Išsivalykite visą informaciją, kurią paėmėte iš kitų, iš tradicijų, panašiai kaip nupurtote dulkes nuo skrybėlės. Atsiras švarumas ir tiesos. Nuo savasties daugiau nebeskirs jokia uždanga. Dabar minčių minia stovi tarpe kaip siena.” Ošo

Meditacija – gyvenimo transformacijos metodas, kuris gali transformuoti jus iki nuostabiausių aukščių. Konsteliacija yra palengvinantis ir pagreitinantis laiptelis į meditaciją.

Konsteliacija įgalina suderinti kasdienę veiklą, grožį ir laimę su kūnu ir gilumine sąsąmone. Pradžioje budinsime inteligentiškumą per šokį, judesį, žvilgsnį, vėliau - per pojūčius, konsteliacijas, įžvalgas ir meditaciją. Bus medituojamos Ošo Kundalini ir Dinaminė meditacijos.

Transformuosime sukauptas problemas, jas šalinsime, balansuosimės ir ieškosime inteligentiškų priemonių, padedančių labiau atskleisti vidinį potencialą bei leidžiančių buityje ir profesijoje jį išreikšti gausiau ir subtiliau.

Per atidumo ir budraus inteligentiškumo ugdymą judėsime nuo nedarnos link darnos, centruotumo ir balanso. Prisijunkite!



Dalyvavau konsteliacijose pirmą kartą. Sprendžiau seną ir gilią problemą su kaimynais ir per konsteliaciją pamačiau tai, ko nesitikėjau, bet kažkur giliai nujaučiau. Yra trikampis, kaimynė nori draugauti. Tai priėmiau širdin. Ir stebuklas!, - kitą dieną kaimynė per feisbuk'ą pakvietė draugauti! Rasa

Atvykite 15-20 min. anksčiau, turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendru atveju prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti. Indėlis 100 €.

Info tel.: (8-685) 115 33, (8-619) 11551
www.ojasmc.eu