

Veda meditacijos mokytoja Šaida

2018 m. kovo 7 d. (III) 18:00 – 21:00 val.

Ezoterinis centras AUM, Kęstučio g. 83, Kaunas

Gyvenime yra bėdų, nedorybių ir netiesos. Reikia rasti jų šaknis. Kur ir kaip gimsta blogis? Kur mummyse yra centras, iš kurio veržiasi šie nuodai ir apnuodija mūsų elgesį? Kodėl netgi tuomet, kai galvojame apie dorybę, gėrį, nugali blogis ir išsklaido visas geras mintis, prarydamas gyvenimą ir persmelkdamas elgesį?

Pasiskolintos iš kitų išvados nepadeda, nes tik per stebėjimo procesą, vien tik per savistabą gimsta energija, gebanti suardyti šaltinį, kuriame gimsta ir laikosi blogis. Ošo

Medituodami palaipsniui išmokstame pamatyti ir pajauti, o po to ir išsivaduoti iš neigiamų emocijų - pyčio, baimės ir liūdesio transformuojant jų energijas į džiaugsmą ir gerovę.

Tikrasis stebuklas įvyksta tada, kai žmogus išsilaisvina nors iš vienos neigiamos emocijos, pakeičia nors vieną varginantį ar kankinantį polinkį.

Meditaciniame vakare*:

18:00 Kundalini meditacija

19:10 Emocijų ir jas sukeliančių minčių bei polinkių įžvalgos;

20:10 Polinkių ir stereotipų peržiūra ir meditatyvumo perkėlimas į kasdieninį gyvenimą.

21:40 Individualūs klausimai – atsakymai.

* - gali keistis

Geriau yra atvykti 10–15 min. anksčiau, turėti lengvą, patogią ir higienišką aprangą, kilimėlį. Prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti. Meditacinio vakaro indėlis 10€.

Patinka medituoti, meditacijos pojūtis, kai protas, mintys akimirkoms nurimsta, kūnas atsipalaiduoja, atsiranda vidinė tyła, didžiulė erdvė, džiaugsmas. Jaučiu, kaip gyvenime yra susijungę veiksmai, darbai ir įvykiai. Dabar norisi kuo mažiau save susireikšminti, gyventi natūraliai be vaidybos, apgaulių, mylėti save, kitus, būti reikalingu egzistencijai, dalintis. Tomas

Info: Tel. (8-5) 215 33 98; Mob. (8-685) 115 33

www.ojasmc.eu

Ojas, 2018-03-01

