



7 dienų Ošo meditacinė praktika



# Prisimenant pamirštą kūno-protą kalbą

*„Kūnas yra didingiausia visos egzistencijos misterija. Šiai misterijai reikalinga meilė.“ Ošo*

**Pradžia 2018 m. sausio 3 d. 18 val.  
7 dienų meditacinė praktika vyksta sausio 3-9 d. (žr. grafiką žemiau)**

Meditacinėje aktyvietėje „Sadhaka“  
Ezoteriniame centre AUM, Kęstučio g. 83, Kaunas

*„Kūnas jums tarnauja septyniasdešimt, aštuoniasdešimt, devyniasdešimt, netgi šimtą metų. Ir mokslas nesugebėjo išrasti tokio mechanizmo, kuris prilygtų kūnui. Jis labai sudėtingas, daro jums stebuklus... O jūs jam nė nepadėkojate. Jūs elgiatės su savo kūnu kaip su priešu, bet kūnas yra jūsų draugas.“ Ošo*

Metas gražinti skolą kūnui, laikas su juo susidraugauti.

Kasdien 7 dienas po 1 val. meditacinėje praktikoje keliausime vis giliau ir giliau į vidų ir į kūną, giliau susipažinsime su savo kūnu ir jutimais. Atpalaiduosime ir subalansuosime kūną-protą daug gilesniuose sluoksniuose ir galėsime patirti gaivinančių įžvalgų.

Gaivinančiai ir raminančiai veikia papildoma meditacija Ošo Kundalini ar Dinaminė (žr. grafiką žemiau). Kūnas geriau miega, pailsi.

*Veda meditacijos gidės Šantam ir Šunjam, sertifikuotos vesti šią praktiką. Meditacijos mokėsi Meditacijos centre Ojas. Virš 15 metų medituoja ir taiko meditaciją gyvenime.*

Informacija ir registracija: tel. 8-686-52078  
Meditacinio ciklo (7 d.) indėlis – 50 Eur  
Papildomų meditacijų (7 d.) indėlis – 15 Eur.



Plačiau apie meditaciją žiūrėkite Ojas meditacijos centro tinklalapyje [www.ojasmc.eu](http://www.ojasmc.eu)



7 dienų Ošo meditacinė praktika  
Prisimenant pamirštą kūno-proto kalbą  
**GRAFIKAS**



Pradžia: 2018 m. sausio 3 d. 18 val.

Ciklo diena	Data	Sav.d.	Laikas	
			Įvykis*	7 dienų Ošo meditacinė praktika
1	01.03	III	18:00-19:15 praktikos pristatymas ir Kundalini	19:15-20:15
2	01.04	IV	18:00-19:00 Kundalini	19:00-20:00
3	01.05	V	18:00-19:00 Kundalini	19:00-20:00
4	01.06	VI	08:00-9:00 Dinaminė	09:30-10:30
5	01.07	VII	Dinaminė 09:30-10:30	11:00-12:00
6	01.08	I	18:00-19:00 Kundalini	19:00-20:00
7	01.09	II	18:00-19:00 Kundalini	19:00-20:00

\* - papildomi renginiai, indėlis  
Kundalini - Ošo kundalini meditacija;  
Dinaminė - Ošo dinaminė meditacija

Meditacinėje aktyvietėje „Sadhaka“  
Ezoteriniame centre "AUM", Kęstučio g. 83, Kaunas  
Info: tel. 8-686-52078; [www.ezoterika.lt](http://www.ezoterika.lt)

Veda meditacijos gidės Šantam ir Šunjam.