

2017 m. rugpjūčio 13 d. (VII) 09:30-14:30 val.
Meditacijos centro Ojas Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius



Programa

Laikas	Meditacija
09.30-10.30	Ošo Dinaminė*
11.00-12.00	Pojūčių meditacija
12.10-13.10	Ošo Kundalini
13.30-14.30	Įvadinis meditacinis turas (ĮMT) (OJAS meditacinės vizijos ir programų pristatymas, meditaciniai dėsniai, filmas apie OJAS Meditacijos mokyklą, klausimai-atsakymai, dalijimasis kt.)

„Mūsų būtyje yra centras, paslėptas mumyse, kuriame mes galime patirti tiesos blyksnį ir kuris siejasi su pirmąją gyvenimo energija. Tai centras, kuriame girdima dangiška muzika, muzika, kuri sukurta be jokių instrumentų, ir kuriame toks žavumas tampa įmanomu, kuris yra nežemiškas, kuris yra neapsakomas. Tai yra pats mūsų centras, kuriame nėra jokių ligų ir kuris yra durys į laisvę, absoliučią laisvę. Šis centras veda mus anapus, kur nėra jokių sienų, kur yra beribis ir begalinis išsiplėtimas, kuris nežino liūdesio ir kuris yra ne kas kita, kaip palaima ir dar daugiau negu palaima, ir dar daugiau negu palaima; niekas kitas, tik absoliuti palaima.“ Ošo, Stebuklo beieškant, 1T.

Į Meditacinę dieną atvykite bent 15 min. iki meditacijos, turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendru atveju prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti, o prieš Ošo Dinaminę geriau visai nevalgyti.

Susipažinti su meditacijomis bei pradėti medituoti Oje geriausia nuo meditacijos meistro vedamos **Dinaminės meditacijos**, nes ji parodo, kas ir kodėl yra, kaip yra ir kuria dimensija judėti, kad būtų dar geriau, darniau ir žavingiau.

Į **įvadinį meditacinį turą** prašome atvykti 13.10, nes meditacijos ir darnos kūrimui reikia žinoti meditacinę tvarką, dėsnius ir sąlygas.

Meditacinis indėlis atitinka geriausią vidaus-išorės ir dalijimosi balansą. Balansas yra viso gėrio, tylos, relaksacijos ir ramybės pamatas.

Kiekvieno potencialas – gyventi laimingai, sveikai ir turtingai. Auginkime tai ir skleiskime po pasaulį.

	Dinaminė meditacija*	Meditacija 11:00-13:10	ĮMT+ 1-2 meditacijos	ĮMT
Indėlis, € \ Sąlygos	5	6	10	0-10

Veda meditacijos meistras Prembuda*, meditacijos gidė Ahina

Info: Tel. (8-5) 215 33 98; Mob. (8-685) 115 33

www.ojasmc.eu