

MEDITACINĖ DIENA & ĮVADINIS MEDITACINIS TURAS

Meditacija mumyse atskleidžia tai, kas yra geriausia, autentiška ir natūralu.
Po to tereikia taip ir gyventi!

2017 m. liepos 9 d. (VII) 09:30-14:30 val.
Meditacijos centro Ojas Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius



Programa

Laikas	Meditacija
09.30-10.30	Ošo Dinaminė*
11.00-12.00	Anapus proto
12.10-13.10	Vipasana
13.30-14.30	Įvadinis meditacinis turas (JMT) (Filmas apie OJAS Meditacijos mokyklą, OJAS meditacinės vizijos ir programų pristatymas, klausimai-atsakymai, dalijimasis, kt.)

„Per šias meditacijos dienas žinokite, kad jūs neturite jokių pareigų, nesate ypatingas, neturite jokio statuso. Nusiimkite visas šias kaukes. Jūs tiesiog esate jūs, paprasta žmogiška būtis, be vardo, statuso, socialinės padėties, šeimos, kastos – tik bevardis asmuo, labai paprastas individas“. Ošo, Tobulumo kelias.

Atvykite 10–15 min. anksčiau, turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendru atveju prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti.

Geriausiai prisijungti ryte nuo meditacijos meistro vedamos Ošo dinaminės meditacijos, kuri parodo kas ir kodėl yra, kaip yra ir kuria dimensija judėti, kad būtų dar geriau, darniau ir žavingiau.

Pradedantiesiems ir patyrusiems geriausia susipažinti su meditacijomis bei pradėti medituoti Oje nuo **Dinaminės meditacijos** (atvykti 09.00) ar nuo **Įvadinio meditacinio turo** (atvykti 13.10), nes darnai reikia žinoti meditacinę tvarką, dėsnius ir sąlygas. Kiti gali medituoti nuo bet kurios meditacijos.

Meditacinis indėlis atitinka geriausių vidaus-išorės ir dalijimosi balansą. Balansas yra viso gėrio pamatas.

Kiekvieno potenciala – gyventi laimingai, sveikai ir turtingai. Auginkime tai ir skleiskime po pasaulį.

	Dinaminė meditacija	JMT	JMT+ 1-2 meditacijos	Meditacinė diena 9.30-14.30
Indėlis, € \ Sąlygos	5	0-10	10	15

Veda meditacijos meistras Prembuda, meditacijos gidė Sangit*

Info: Tel. (8-5) 215 33 98; Mob. (8-685) 115 33
www.ojasmc.eu