



MEDITACINIS RYTAS

MEDITACIJA – ĮTAMPŲ ATPALDAVIMUI IR GYVENIMO TRANSFORMACIJAI

Veda meditacijos mokytoja Šaida

2017 m. kovo 25 d. (VI) 11:00-14:00 val.

Meditacijos centro Ojas Zenholas, Pavasario 21d, Vilnius

Žmogus per daug energijos skiria kūno ir proto lavinimui, todėl tapo savo paties pastangų auka.

Vien fizinio kūno treniravimas ir valymas keičia tik fizinį kūną. Proto ir kitų aukštesnių kūnų meditacinis išvalymas ir transformacija ne tik keletą kartų sumažina ligų kiekį, bet ir džiugina bei laimina gyvenimą.

Nelaimės ir ligos, prasidedančios psichikoje dėl įpročių, tikėjimų, dėl išorinių ir vidinių įtampų, gali būti lengviausiai pašalintos iš vidaus ir su meditacija.

Meditacija be ribų veda vidun ir ne tik valo kūną ir protą, bet ir parodo veiksmus, kuriais subalansuojamos kūno, proto ir sielos energijos. Po to visi darbai ir paslaugos virsta augimu ir balansavimu, laisve ir šventimu.



Meditaciniame vakare:

- *Meditacija*
- *Meditacinė problemų peržiūra ir transformacija judant vidun.*
- *Energijų deblokavimas ir harmonizacija*

Atvykite 10–15 min. anksčiau, turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendru atveju prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti. Meditacinio ryto indėlis 10 €.

"Pasidarė viskas aišku. Kaip akys plačiau atvertos," – po meditacinio vakaro dalijosi Greta.

Organizuoja Meditacinė aktyvietė Sadhaka, info: tel. 8-686-52078

**Meditacijos centras OJAS, Tel. (8-5) 215 33 98; Mob. (8-685) 115 33
www.ojasmc.eu**

Ojas, 2017-03-10