



NAUDINGIAUSIA MEDITUOTI OJE!

Pavasarinis prisikėlimas su dinamine meditacija

## Dinaminės meditacijos ciklas – 2017 Kovo 1 - 21 d.

Medituojama: [Zenhole](#), Pavasario g. 21d, Vilnius ir

[Budahole](#) - Resorte, Miškinių km. 8, Nemenčinės sen. 6:30 I-V ir 9:30 VII;

Meditacinėje aktyvietėje [Sadhaka](#), Kaunas, Kęstučio g. 83,

Meditacinėje aktyvietėje [Adar](#), Klaipėda, Puodžių g. 27a.



Mes galime prisikelti ir auginti sveikatą, džiaugsmą ir laimę ir jais naudotis, nes Žemėje viskas auga.

Ošo dinaminė meditacija medituojama ryte tuščiu skrandžiu. Trukmė 1 valanda. Medituoiant pavasarinį ciklą grupėje lengviau ir daugiau sukuriama energijos, ji lengviau uždegama, vyksta gilesni individo valymosi, transformacijos ir augimo procesai.



Užteršta atmosfera ir pakeistas klimatas bei nelaimės ir karai - užteršto kūno, proto ir sielos pasekmė. Šiandieniniame smarkiai fiziškai, psichologiškai ir dvasiškai užterštame pasaulyje daug lengviau išlikti sveikam ir laimingam, jei medituojama Ošo Dinaminė Meditacija.

Ji labai išmintingai sukurta, o jos poveikis holistinis, kas parodo giliausią Ošo įžvalgą į kūno ir dvasios susijungimo mokslą.

Ji nepaprastai gerai išvalo, atgaivina ir ugdo kūną, protą ir sielą ir meditacijos metu rodo, kaip darniai juos sujungti ir gyventi.

Oje Ošo dinaminė medituojama lengviausiai, įkvepiančiai, o jos vaisiai yra anapus geriausių norų, svajonių ir maldų. Tai išmokstama. Taip auga ir dauginasi sveikata, džiaugsmas ir laimė. Taip ir evoliucionuojama, bundama bei prašvintama.

**„Taip kaip vandens šaltiniai pasislėpę giliai po žeme, taip ir palaima glūdi jūsų viduje. Kiekvienam yra galimybė, bet tik tas, kuris kasasi, ją pasiekia. Aš jums parodžiau, kaip kastis ir su kuo, bet kastis teks jums patiems.“ Ošo**

*Naujokai gali prisijungti sekmadienį. Naujokams susipažinimui su meditaciniais dėsniais ir tvarka atvykti 30 min. Iki meditacijos pradžios, apsirengus lengva higieniška apranga, turėti asmens dokumentą.*

*Vėluojantys dalyviai nepriimami.*

*Dinaminės meditacijos metu įsisotina, užsipildo subtilia energija nuo sielos iki kūno ir neapsakomas gerumas, švelnumas yra viduje. Kyla džiaugsmas, įkvėpimas, dėkingumas egzistencijai, dinaminei meditacijai, Prembudai, sau. Po dinaminės meditacijos juntasi pabudimas, malonumas būti savo kūne, švelnumas ir įkvėpimas. Šaida*

**Info: Meditacijos centras Ojas, mob. (8-685) 11533, [ojas@ojasmc.eu](mailto:ojas@ojasmc.eu), [www.ojasmc.eu](http://www.ojasmc.eu)  
Meditacinė aktyvietė Sadhaka, mob. (8-686) 52078, [www.ezoterika.lt](http://www.ezoterika.lt)  
Meditacinė aktyvietė Adar, Klaipėda, mob. (8-657) 94361**