



GERIAUSIA MEDITUOTI OJE!

Sielos ir kūno šokiui
- gaivinantis pavasarinis 21-os dienos

Dinaminės meditacijos ciklas - 2016



2016 m. kovo 1 - 21 d.

Medituojama 6.30 I-V ir 9.30 VII

Meditacijos centro Ojas Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius ar Resorte, Miškinių 8

(žr. meditacijų grafiką www.ojasmc.eu) ir

Meditacijos centro Ojas aktyvietėje Sadhaka, Kaunas, Kęstučio g. 83, www.ezoterika.lt

Mes galime auginti, kas auga, ir daryti, kas turtina, sveikatina ir laimina.

Ošo dinaminė meditacija medituojama ryte tuščiu skrandžiu. Trukmė 1 valanda. Medituojant 21 dienos ciklą grupėje lengviau ir daugiau sukuriama energijos, vyksta gilesni individo transformacijos procesai.



Užteršta atmosfera ir pakeistas klimatas – užteršto proto ir širdies pasekmė.

Šiandieniniame smarkiai fiziškai ir psichologiškai užterštame pasaulyje daug lengviau išlikti sveikam ir palaimingam, jei medituojama Ošo Dinaminė Meditacija.

Ji taip išmintingai sukurta ir lengvai medituojama, kad tai parodo giliausią Ošo įžvalgą į kūno ir dvasios susijungimo mokslą.

Ji nepaprastai gerai veikia kūną, protą ir dvasią, padeda viską lengvai atgaivinti ir darniai sujungti.

„Taip, kaip vandens šaltiniai, pasislėpę giliai po žeme, taip ir palaima glūdi jūsų viduje.

Kiekvienam yra galimybė, bet tik tas, kuris kasasi, ją pasiekia.

Aš jums parodžiau, kaip kastis ir su kuo, bet kastis teks jums patiems.“ Ošo

Naujokams susipažinimui su meditaciniais dėsniais ir tvarka atvykti 20 min. iki meditacijos pradžios, apsirengus lengva higieniška apranga, turėti asmens dokumentą. Vėluojantys dalyviai nepriimami.

Per 21 dienos dinaminės meditacijos ciklą buvo lengviau keltis rytais medituoti, per meditacijas jutosi papildomas energijos srautas, didesnis tekėjimas. Gyvenimiškoje veikoje taip pat jutosi papildoma energija, pajautrėjo pojūčiai ir tai yra smagu! *Artūras*

Info: Tel. (8-5) 215 33 98; Mob. (8-685) 115 33

www.ojasmc.eu

Ojas, 2016-02-23