OJAS
meditacijos centras

MEDITACIJOS CENTRO OJAS

ATVIRŲ DURŲ IR ŠIRDŽIŲ DIENA -

dvasinė kibirkštis ir pilnatvė sau ir draugams

2014 m. liepos 13 d. (sekmadienį) 9-17 val.

Pavasario g. 21D, Vilnius



Ši **Atvirų durų ir širdžių diena** skirta suburti ir budinti dvasios ieškotojus ir draugus dvasinės kibirkšties plėtrai, meilei ir sielos atgaivai. Tylai ir laisvei. Drauge kuriamas budrumas čia ir dabar, budalaukas - meilės ir sąmonės energija ir atmosfera, kuri medituojant bunda, auga, plinta ir evoliucionuoja.

Eilėraštis yra daug daugiau nei raidė, o melodija - nei nata. Apsijungdami atomai sukūrė ląsteles, o ląstelės – sėklas, žiedus ir ne tik medį, bet ir gyvybės, evoliucijos medį. Žiedo grožis didingesnis nei vienos ląstelės, o bendrijos – nei vienos sielos.

Taip ir žmonės laisvai ir darniai apsijungdami gali sukurti turtingas ir darnias visuomenes ir šalis, turtingą ir darnią Žemę.

Kviečiame dalyvauti visus humaniškumo kūrėjus ir skleidėjus, visus gerovės, dvasios ir darnos ieškotojus, Meditacijos mokyklos mokinius ir absolventus, visus senus ir naujus draugus.

Atvykite patys, pakvieskite draugus, artimuosius ir pažįstamus. Sveikata ir gerovė ateina iš išorės, bet tik darnoje su vidumi. Durys jau atvertos. Įeikite.

Gyvenkime, mokykimės, dainuokime, šokime, švęskime ir dalykimės kartu!

Meditacija įkvepia ir laimina!

Programa[1]

8:45 Atvykimas, registracija ir pasiruošimas Ošo dinaminei meditacijai; Oje ji medituojama nepaprastai lengvai ir takiai, jos poveikis sveikatinantis, nepakartojamas ir evoliucinis;

9:00 Dinaminės meditacijos pristatymas ir mokymasis*;

9:30 Dinaminė meditacija* (naujokams registracija ir pasiruošimas būtini);

10:45 Meditacija ir Ojas Lietuvoje;

11:15 Kūno negalių šalinimas ir sveikatinimas su meditacija (45 min.)**;**

12:15 Baimės ir kaltės jutimas ir šalinimas bei transformacija (45 min.)*;

13:15 Pertrauka. Arbata, stendų, plakatų, knygų peržiūra, dalijimasis;

13:45 Meditacija ir meditatoriai pasaulyje: nuo kūno ir dantų iki akių ir sąmonės* (Galvojimo, matymo ir įžvalgos demo, testavimas ir komentarai; 30 min.)**;**

14:30 Energinis judesio ir balso ugdymas ir dainavimas (45 min.)**;**

15:30 Kundalini energijos ir meditacijos demo ir mokymasis;

15:45-16:45 Kundalini meditacija*;

16:45-17:00 Atsisveikinimas.



* - veda meditacijos meistras Prembuda
** - veda meditacijos mokytoja Šaida

[1] - programa gali keistis. Įsijungti į meditaciją galima tik nuo jos pradžios.







www.ojasmc.eu **Tel. (8-5) 215 33 98; mob. (8-685) 115 33**